

20 AIKI-JO SUBURI

nr.	kanji	uttal	kategori
1	直突き / 中段突き	choku tsuki / chūdan tsuki	tsuki stöt-sektion
2	返し突き	kaeshi tsuki	
3	後ろ突き	ushiro tsuki	
4	突き下段返し	tsuki gedan-gaeshi	
5	突き上段返し	tsuki jōdan-gaeshi	
6	正面打ち込み	shōmen uchikomi	uchikomi slag-sektion
7	連続打ち込み	renzoku uchikomi	
8	面打ち下段返し	menuchi gedan-gaeshi	
9	面打ち後ろ突き	menuchi ushiro tsuki	
10	逆横面後ろ突き	gyaku yokomen ushiro tsuki	
11	片手下段返し	katate gedan-gaeshi	katate en-hand-sektion
12	遠間片手打ち	tōma katate uchi	
13	片手八の字返し	katate hachi-no-ji-gaeshi	
14	八相返し打ち	hassō-gaeshi uchi	hassō-gaeshi form-åtta-rotation-sektion
15	八相返し突き	hassō-gaeshi tsuki	
16	八相返し後ろ突き	hassō-gaeshi ushiro tsuki	
17	八相返し後ろ打ち	hassō-gaeshi ushiro uchi	
18	八相返し後ろ払い	hassō-gaeshi ushiro harai	
19	左流れ返し打ち	hidari-nagare-gaeshi-uchi	nagare-gaeshi
20	右流れ返し突き	migi-nagare-gaeshi-tsuki	flyt-sektion

ORDLISTA

kanji	uttal	betydelse
突き	tsuki	stöt
直	choku	direkt, rak
中段	chūdan	central position
返し	kaeshi, -gaeshi	retur, återföring
後ろ	ushiro	bakom, baksida, bak-
下段	gedan	låg position
上段	jōdan	hög position
打ち込み	uchikomi	att slå, att driva in
正面	shōmen	front, huvudets framsida
面打ち	menuchi	slag mot huvud
連続	renzoku	seriell, kontinuerlig
逆	gyaku	omvänt, avigt
横	yoko	sida
片手	katate	en hand
遠間	tōma	stort avstånd
八の字	hachi-no-ji	det japanska skrivtecknet (kanji) för siffran 8 (八)
八相返し	hassō-gaeshi	form-åtta-rotation
払い	harai, -barai	svepning, sopning
左	hidari	vänster
右	migi	höger
流れ	nagare	flyta, strömma, röra sig